

スタートから
ゴールまでの10項目を
チェックしてみましょう。
※いつも実行している項目に☑を入れてください。

今すぐを始められる、カーボンニュートラル・アクション YES!が10個そろえば、**あなたもエコドラマスター!**

1 ドライブの前に

YES! ☑

不要な荷物はおろしましょう。

トランクを整理しましょう。
スキーキャリアなどの外装品も
空気抵抗により燃費を
悪化させる原因に。



2 ドライブの前に

YES! ☑

タイヤの空気圧をチェック!

空気圧だけでなく、
エンジンオイル交換など、
定期的な点検により
燃費が改善します。



10 ドライブが終わったら

YES! ☑

愛車の燃費を把握して、 エコを実感!

自分のクルマの燃費を
把握することを習慣にしましょう。
エコドライブの効果がより実感できます。



あなたはいかがでしたか?

- ☑が10個
あなたは、エコドラマスター
- ☑が9~7個
もうすぐ、エコドラマスター
- ☑が6個以下
めざそう、エコドラマスター

8 ドライブ中は

YES! ☑

減速時は、早めにアクセルを離そう。

信号などで停止することがわかったら、
早めにアクセルから足を離しましょう。
そうするとエンジンブレーキが作動し、
2%程度燃費が改善します。



7 ドライブ中は

YES! ☑

ムダなアイドリングはやめよう。

駐車の際、
10分間のアイドリングで、
130cc程度の燃料を消費します。^{*}
(エアコンOFFの場合)

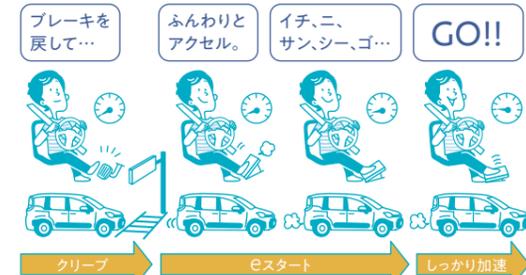


4 ドライブに出発

YES! ☑

ふんわりアクセルeスタート。

発進時は、特に燃料を消費します。
最初の5秒間で時速20km程度が目安です。



- Step1 ブレーキを戻し、じわりと進む。(クリープ現象)
- Step2 アクセルをふんわりと踏み込む。
- Step3 ゆっくり5秒間で時速20km程度に。
- Step4 徐々に踏み増して加速します。

3 ドライブに出発

YES! ☑

渋滞を避け、余裕をもって出発!

道路交通情報やドライブの
ルートを確認して出発。
渋滞を避ければ、
燃費と時間の節約に。



5 ドライブ中は

YES! ☑

エアコンの使用は適切に。

暖房だけが
必要なときは、
エアコンスイッチは
OFFに!



6 ドライブ中は

YES! ☑

走行の妨げとなる 駐車はやめよう。

迷惑駐車や違法駐車は、
他のクルマの燃費を悪化させ、
交通事故の原因にもなります。



※交差点で自らエンジンを止める手動アイドリングストップは、以下の点で安全性に問題があるため注意しましょう。
(自動アイドリングストップ機能搭載車は問題ありません。)
・手動アイドリングストップ中に何度かブレーキを踏むとブレーキの効きが悪くなります。
・慣れないと誤動作や発進遅れが生じます。またバッテリーなどの部品寿命の低下によりエンジンが再始動しない場合があります。
・エアバッグなどの安全装置や方向指示器などが作動しないため、先頭車両付近や坂道での手動アイドリングストップは避けましょう。